

GROUPES ET HORAIRES D'ENTRAINEMENTS SAISON 2011/2012

GROUPES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
AVENIR GROUPE A			17h30/18h30				9h/10h
AVENIR GROUPE B				17h/18h			9h/10h
POUSSINS				15h/16h			14h/15h
POUSSINS COMPETITION			17h15/18h30			17h15/18h30	14h/15h
BENJAMINS				16h/17h			15h/16h
BENJAMINS COMPETITION			18h00/20h	16h/18h		18h/20h	10h/12h
	SSS	16h/17h30	16h/17h30		16h/17h30	16h/17h30	
MINIMES				14h/15h			16h/17h
CADET JUNIOR				20h/21h			16h/17h
MCJS COMPETITION	MCJS 1	18h45/21h	18h/20h	13h/15h &/ou 18h/20h	17h45/19h45	18h/21h	12h/14h
	<i>heure supplémentaire</i>	12h/13h45	12h/13h45	13h/15h &/ou 18h/20h	12h/13h45	12h/13h45	7h/9h
	MCJS 2	18h45/21h	18h/20h	13h/15h &/ou 18h/20h		18h/21h	10h/12h
	MCJS 3						
ADULTES	LUNDI	21h/22h					
	MARDI		20h/21h				
	MARDI		21h/22h				
	MERCREDI			20h30/21h30			
	JEUDI				20h/21h		
	JEUDI				21h/22h		
MAITRES		12h/13h45	12h/13h45	11h45/13h15	12h/13h45	12h/13h45	10h/12h
			20h/22h	18h45/20h	18h30/20h ou 20h/21h30		

ENF

Lundi	17h05/17h50
Lundi	17h50/18h35
Mercredi	12h/12h45
Mercredi	13h/13h45

Mercredi	18h/18h45
Samedi	12h/12h45
Samedi	12h50/13h35