

CALENDRIER 14-15 BENJ

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août	
1 L		1 M		1 S		1 L		1 J		1 D		1 D	Natathlon Ben/Pou E1 (Angers)	1 M		1 V		1 L		1 M		1 J	
2 M		2 J		2 D		2 M		2 V		2 L	VIDANGE ENTRAINEMENT T EXTERIEUR	2 L		2 J		2 S		2 M		2 J		2 D	
3 M		3 V		3 L		3 M		3 S		3 M			3 M		3 V		3 D	Natathlon Benj E3 (Fontenay)	3 M		3 V		3 L
4 J		4 S	Pré-Saison Av/Po/Benj (Angers)	4 M		4 J		4 D		4 M		4 M		4 S		4 L		4 J		4 S		4 M	Finale Rég Natathlon (Angers)
5 V		5 D		5 M		5 V		5 L		5 J		5 J		5 D		5 M		5 V		5 D		5 M	
6 S		6 L		6 J	Interclubs TC (Cholet)	6 S		6 M		6 V		6 V		6 L		6 M	Natathlon Ben E3 (Doué LF)	6 S		6 L	Meeting de l'Avenir (Angers)	6 J	Finale Nale Natathlon (?)
7 D		7 M		7 V		7 D		7 M		7 S		7 S		7 M		7 J		7 D		7 M		7 V	
8 L		8 M		8 S	Interclubs TC (Angers)	8 L		8 J		8 D		8 D		8 M		8 V		8 L		8 M		8 J	Finale Inter Natathlon (Gd Couronne)
9 M		9 J		9 D		9 M		9 V		9 L	TRAVAUX ENTRAINEMENT NT EXTERIEUR	9 L		9 J		9 S		9 M		9 J		9 D	
10 M		10 V		10 L		10 M		10 S		10 M			10 M		10 V		10 D		10 M		10 V		10 L
11 J		11 S		11 M	1/2Fond BMCJS (Angers)	11 J		11 D		11 V		11 M		11 S		11 L		11 J		11 S		11 M	
12 V		12 D		12 M		12 V		12 L		12 D		12 J		12 D		12 M		12 V		12 D		12 M	
13 S		13 L		13 J		13 S		13 M		13 D		13 V		13 L		13 M		13 S		13 L		13 J	
14 D		14 M		14 V		14 D	Dptx Hiver Av/Po/Ben (Cholet)	14 M		14 S		14 S		14 M	STAGE CHOLET	14 J		14 D		14 M		14 V	
15 L		15 M		15 S		15 L		15 J		15 D		15 D		15 V			15 V		15 L		15 M		15 S
16 M		16 J		16 D		16 M		16 V		16 L	STAGE CHOLET	16 L		16 J		16 S		16 M		16 J		16 D	
17 M		17 V		17 L		17 M		17 S		17 M			17 M		17 V		17 D		17 M		17 V		17 L
18 J		18 S	IC Benj P1 (Segré)	18 M		18 J		18 D		18 M		18 M		18 S		18 L		18 J		18 S		18 M	
19 V		19 D		19 M		19 V		19 L		19 J		19 J		19 D		19 M		19 V		19 D		19 M	
20 S		20 L		20 J		20 S		20 M		20 V		20 V		20 L	STAGE CHATEAUBRIANT	20 M		20 S		20 L		20 J	
21 D		21 M		21 V		21 D		21 M		21 S		21 S	Natathlon Ben/Pou E2 (Cholet)	21 M			21 J		21 D	CDF des Départements (Dinan)	21 M		21 V
22 L		22 M		22 S	Meeting Angers	22 L	STAGE CHOLET	22 J		22 D		22 D		22 M		22 V		22 L		22 M		22 S	
23 M		23 J		23 D		23 M			23 V		23 L		23 L		23 J		23 S		23 M		23 J		23 D
24 M		24 V		24 L		24 M		24 S	Interclubs Ben/Min (Angers)	24 M		24 M		24 V		24 D		24 M		24 V		24 L	
25 J		25 S		25 M		25 J		25 D	IC Benj/Min P2 (Segré)	25 M		25 M		25 S		25 L		25 J		25 S		25 M	
26 V		26 D		26 M		26 V		26 L		26 J		26 J		26 D		26 M		26 V		26 D		26 M	
27 S		27 L		27 J		27 S		27 M		27 V		27 V		27 L		27 M		27 S		27 L		27 J	
28 D		28 M		28 V		28 D		28 M		28 S		28 S		28 M		28 J		28 D		28 M		28 V	
29 L		29 M		29 S		29 L	STAGE CHOLET	29 J		29 D		29 D		29 M		29 V		29 L		29 M		29 S	
30 M		30 J		30 D		30 M			30 V		30 L		30 L		30 J		30 S	Natathlon Benj E4 (Fontenay)	30 M		30 J		30 D
		31 V	Meeting Cholet			31 M		31 S		31 M		31 M				31 D				31 V		31 L	
																	Natathlon Ben E4+ Pous E3 (Avrillé)						

STAGE DEPARTEMENTAL SAUMUR