

CHOLET

natation

Choisi son groupe en fonction de l'âge, du niveau de compétences et des attentes sportives

Apprentissage et découverte

ENF (Ecole de natation) 3/7 ans

Prérequis : Être capable de mettre la tête sous l'eau

Découverte du milieu aquatique

Objectif : Obtention du sauv'nage

- **Samedi** : 12h00-12h55



Avenir Pass Sport (2013/2016)

Etre capable de nager 25m sur le dos et 15m ventral

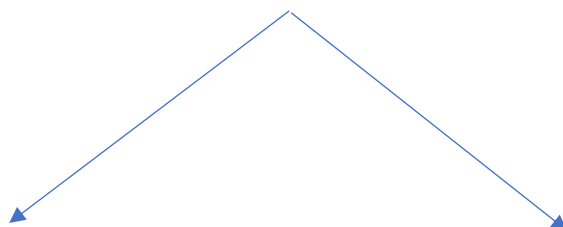
- **Mercredi** : 12h-13H ou **Mercredi** : 13H-14H



Avenirs Pass 4 Nages (2010 à 2013)

Savoir nager 25m en crawl et 25m en dos crawlé

- **Mardi** : 17h15-18h15
- **Samedi** : 13h-14h



Perfectionnement

Jeunes Perfectionnement (2011-2012)

Etre capable de nager 25m en grand bassin

- **Mercredi** : 15h30-16h30
ou/et **Samedi** : 13h-14h



Benjamins Perfectionnement (2009-2010)

- **Mercredi** : 14h-15h ou/et **Samedi** : 14h-15h



Minimes Perfectionnement (2007-2008)

- **Mercredi** : 16h30-17h45
ou/et **Samedi** : 15h-16h
-



Cadets et Juniors Perfectionnement (2002-2006)

- **Mercredi** : 19h30-20h30
ou/et **Samedi** : 16h-17h

Compétition

Avenirs Compétitions (Filles 2012 et 2013 et Garçons 2011 et 2012)

- **Mardi** : 17h15-18h30
- **Samedi** : 10h30-11h45



Jeunes Compétitions (Filles 2009 à 2011 et Garçons 2008 à 2010)

Être capable de faire un 400NL et 2004N

- **Mercredi** : 14h-15h30
- **Vendredi** : 17h15-18h45
- **Samedi** : 9h00-10h30



Juniors compétitions (Filles 2008 et – et garçons 2007 et -)

2 Groupes :

- Niveau régional
- Niveau National

Être capable de faire un 1500NL et 4004N

Si vous avez un doute, vous pouvez joindre notre responsable technique

au 06 14 11 83 78