

20 et 21 mai 2023

1^{er} meeting benjamin du Choletais

Complexe
Glisseo

labellisé national

Programme

RÈGLEMENT

Tous les participants doivent être licenciés FFN.

Les séries sont nagées toutes catégories.

Le nombre de nageurs est limité à 480

Chaque club doit fournir 1 officiel par tranche de 5 nageurs

4 engagements maximum par nageur et par demi-journée

Qualificatif pour les inter-régions (web confrontation)

BASSINS :

Un bassin 10 couloirs x 25 m avec chronométrage électronique.

Un bassin de récupération 4 couloirs x 25 m.

CATÉGORIES D'AGE :

Catégorie	Dames	Messieurs
Avenirs 3	2012	2011
Benjamins	2011 à 2010	2010 à 2009

CLASSEMENTS :

- Finale A Avenirs

- Finale A Benjamins 2

- Finale A Benjamins 1

Sur les 400/ 800/ 1500m classement au temps

RÉCOMPENSES : (uniquement nageur présent)

- Médailles (Finales + classement au tps ½ fond)

- 3 Meilleurs nageurs à la table de cotation par nage (sauf 4N), toutes distances confondues (50/ 100/200).

- Pour le ½ fond crawl, 3 meilleurs nageurs à la table de cotation pour les distances 400 et plus.

- Pour le 4N, 3 meilleures nageurs à la table de cotation toute distance confondue.

- Tombola : dimanche fin de matinée (tirage au sort (fiches de courses))

ENGAGEMENTS :

Conditions d'accès :

Avoir réalisé au moins une performance dans la grille de temps ci-dessous. Possibilité 5 nages complémentaires (excepté 400/ 800/ 1500).

Les droits d'engagements sont fixés à **7€00** par course.

Les engagements seront clos le **15 mai 2023 (23H59)**.

Le paiement des engagements se fait par virement sur Extranat.

Pas d'engagements possible pour les avenir sur 800 Cr /1500 Cr et 400 4n.

CONTACTS :

organisation.cacnatation@gmail.com

PROGRAMME

SAMEDI MATIN

Échauffement : 7H00— Début des épreuves : 8H30

400 NL série lentes

200 Brasse

50 NL

200 4N

100 Pap

800 NL séries lentes

50 Brasse

200 Dos

100 NL

SAMEDI APRÈS-MIDI

Échauffement : 14H30— Début des épreuves : 15H45

400 NL série rapide

Finales 200 Brasse

Finales 50 NL

Finales 200 4N

Entracte 15 min

Finales 100 Pap

800 NL série rapide

Finales 50 Brasse

Finales 200 Dos

Finales 100 NL

Dimanche MATIN

Échauffement : 7H00— Début des épreuves : 8H30

100 Dos

50 Pap

400 4N séries lentes

200 NL

50 Dos

1500 NL séries lentes

200 Pap

100 Brasse

Dimanche APRÈS-MIDI

Échauffement : 14H30— Début des épreuves : 15H45

Finales 100 Dos

Finales 50 Pap

400 4n série rapide

Finales 200 NL

Finales 50 Dos

1500 NL série rapide

Finales 200 Pap

GRILLE DE QUALIFICATION

	DAMES			MESSIEURS		
	Avenirs 3	Benjamines 1	Benjamines 2	Avenirs 3	Benjamins 1	Benjamins 2
50 NL	1'00''00	45''00	40''00	55''00	40''00	35''00
100 NL	1'45''00	1'30''00	1'20''00	1'40''00	1'25''00	1'20''00
200 NL	3'40''00	3'20''00	3'10''00	3'30''00	3'10''00	3'00''00
400 NL	8'20''00	7'20''00	6'40''00	7'30''00	6'50''00	6'20''00
800 NL	/	15'00''00	13'30''00	/	14'00''00	12'30''00
1500 NL	/	25'00''00	22'30''00	/	23'30''00	22'00''00
50 Dos	1'00''00	45''00	40''00	55''00	45''00	40''00
100 Dos	2'00''00	1'35''00	1'30''00	2'00''00	1'35''00	1'30''00
200 Dos	3'50''00	3'30''00	3'20''00	3'40''00	3'20''00	3'10''00
50 Br.	1'05''00	45''00	40''00	1'00''00	45''00	40''00
100 Br.	2'00''00	1'45''00	1'40''00	1'55''00	1'40''00	1'35''00
200 Br.	4'10''00	3'50''00	3'40''00	4'00''00	3'40''00	3'30''00
50 Pap	1'00''00	45''00	40''00	55''00	45''00	40''00
100 Pap	1'55''00	1'40''00	1'35''00	1'55''00	1'40''00	1'35''00
200 Pap	4'00''00	3'40''00	3'30''00	3'50''00	3'30''00	3'30''00
200 4N	4'00''00	3'30''00	3'20''00	3'50''00	3'20''00	3'10''00
400 4N	/	8'00''00	7'00''00	/	7'00''00	6'30''00